

CAS section la Gruyère



Numéro 2
février 2013

| | |
|------------------------------|--|
| Président | Serge Blanc Pré-Vert 38, 1791 Courtaman, 026 684 15 78 |
| Adresse du club | Case postale 502 - 1630 Bulle 1 |
| Sites internet | http://www.cas-gruyere.ch http://www.gjgruyere.ch info@cas-gruyere.ch |
| E-mail | |
| Local de la section | Bâtiment Setam - Ch. de Bouleyres 79 - 1630 Bulle Janine et André Scheurer, tél. 079 620 39 14 |
| Rédaction du bulletin | Catherine Labhart - Tél. 079 652 33 50 E-mail: catherine.labhart@gmail.com |
| Gestion des membres | Francis Van Wynsberghe Route de la Buchille 27, 1633 Marsens 026 915 03 36 et 079 244 31 71 E-mail: francis.vanwysberghe@bluewin.ch |
| Photo de couverture | Le Jura, photo offerte par Lise Ruffieux |

Reflets de la section

Candidats

Chassot Hervé
La Léchère 47

Bulle

GJ

Kolly Olivier

Sur Momont 56

Pont-la-Ville

Donzallaz Hugo

Route du Tôt 34

Enney

Admissions

Niquille Marcelle
Route du cloalet 25

La Tour-de-Trême

Genin Guillaume

Rue Chantebrise 6

La Tour-de-Trême

Gremion François

Moserstrasse 20

Bern

Savoy Michel

Le Riau 27

Vauderens

Müller Catherine

Impasse de la Croix 35

Sorens

Coin de la sympathie

Nous présentons nos sincères condoléances et assurons de notre amicale sympathie toutes les personnes touchées par les décès de:

Michel Seydoux, papa de Gilles Seydoux, Vuisternens-en-Ogoz; **Georges Currat**, membre et ancien président de la section; **Pascal Bapst**, La Roche, membre.

Sommaire

Les gardiennages des cabanes
Avis à tous les utilisateurs du bus

3
9

Récit GJ
Groupement jeunesse
Les courses du mois
Récits de courses section

11
13
17
27



Stéphane Piller
Micrograph

Créateur d'imprimés depuis 1996...

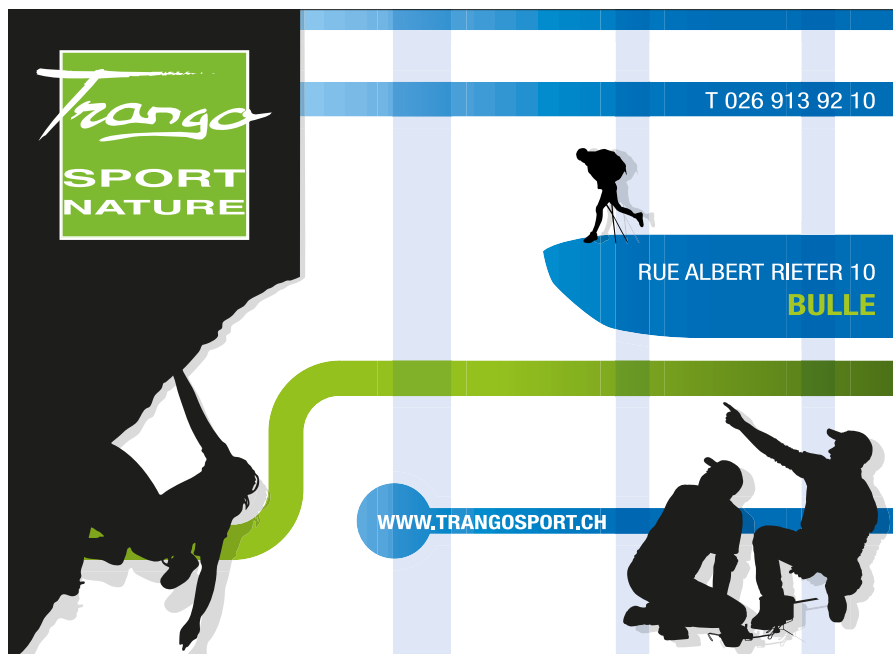
**Logos, papeteries, affiches, flyers,
prospectus, publicités, journaux associatifs...**

**UNE adresse, UN interlocuteur,
l'expérience d'un professionnel de l'imprimerie
au service de vos créations!**

Belle-Fontaine 8. 1627 Vaulruz - 026 913 87 77 - www.micrograph.ch - info@micrograph.ch

To Print
L'impression numérique de qualité
Stéphane & Piller

**L'impression numérique haute qualité
par des professionnels de l'imprimerie!**



Trango
SPORT
NATURE

T 026 913 92 10

RUE ALBERT RIETER 10
BULLE

WWW.TRANGOSPORT.CH



Les gardiennages de la saison

La liste complète des gardiennages est à consulter sur le site internet: www.cas-gruyere.ch

Cabane de l'Oberegg

| | | |
|----------------|----|--|
| Février | 3 | Christiane et François Musy |
| | 10 | Tintin – Dodo – Catillaz |
| | 17 | Georgettes Aubry – Crottaz Léonard |
| | 24 | Nadia Siffert |
| Mars | 3 | Otto Zweidler – Christiane et François Musy |
| | 10 | Marcel Perroud – Gaby Grandjean |
| | 17 | Daniel Sturny – Jacques Gavillet |
| | 24 | François Seydoux – Romuald Pasquier – Jean-Paul Dunand |
| | 31 | Nadia Siffert |
| Avril | 7 | Georgettes Aubry – Léonard Crottaz |
| | 14 | Cédric Menoud – J.-C. Morand |
| | 21 | Anne-Laure Magnin – Rachel Pugin |
| | 28 | Jean-Louis Romanens – Denyse Jacquier |
| Mai | 5 | Edith Sandoz |
| | 12 | Marcel Perroud – Gaby Grandjean – Michel Reynaud |
| | 19 | Dodo – Anne-Lyse – Bernard – Christine |
| | 26 | Georgettes et Henry Maillard |
| Juin | 2 | Nadia Siffert |
| | 9 | Maillard – Bobonne – Babar |
| | 16 | Petit Louis et Marinette |
| | 23 | Christine et Joseph Esseiva |
| | 30 | Dodo – Bernard |

Réservations et gardiennages:

Menoud Dodo – 079 219 06 39 ou Bussard Bernard – 079 740 86 48

Pour les clés, prendre contact avec Charly Girard – 079 391 35 20



Contactez-nous pour tout
renseignement :
026 915 29 80
office@globalevasion.ch
www.globalevasion.ch

**Partage de véhicule
un geste pour notre planète**

Éliminez vos tracas (entretien, place de parc, etc.) sans sacrifier votre autonomie.

Gardez la liberté de conduire, selon vos besoins, sans investir dans un véhicule, tout en maîtrisant votre budget.

**Agence de voyages avec
service à domicile**

Un concept idéal pour celles et ceux dont le temps est compté.

Vols et propositions en ligne ou demandez une offre pour un séjour de « luxe » dans des hôtels 4 ou 5*, à des conditions attrayantes.



Plaisirs partagés



ECOSA 1666 Villars-sous-Mont
Tél. +41 (0)26 928 40 10 • Fax +41 (0)26 928 40 19
ecosa@bluewin.ch • www.ecosa.ch

ECOSA
EBENISTERIE • AGENCEMENT DE CUISINES

LES CUISINES COMPLICES

Cabane des Clés

Février

| | | |
|----------|---------|--|
| Week-end | 02 - 03 | Gilbert et Manuella Berset - Henri et Georgette Maillard |
| Week-end | 09 - 10 | Nadia Siffert |
| Semaine | 11 - 15 | Vacances de Carnaval: |

la cabane sera ouverte suivant les conditions météorologiques!

| | | |
|----------|---------|--|
| Week-end | 16 - 17 | Gaston et Isabelle Sapin – Pierre et Marie-Claire Castella |
| Week-end | 23 - 24 | Gérald Rumo, Pierre-Albert Rudaz et Daniel Schafer |

Mars

| | | |
|----------|---------|--|
| Week-end | 02 - 03 | Marcel et Marie-José Mettraux |
| Week-end | 09 - 10 | Gilbert et Manuella Berset |
| Week-end | 16 - 17 | Clément et Jeannine Tornare, Toto et Rose-Marie |
| Week-end | 23 - 24 | Bernard et Christine Bussard, Dodo Menoud et Anne-Lyse |
| Week-end | 30 - 31 | Henri et Georgette Maillard |

Responsables: Berset Gilbert et Henri Maillard

Réservations, gardiennages + clé de la cabane: Henri Maillard, tél: 079 625 17 07

Gardiennage du week-end: du samedi 10 h au dimanche 16 h

Gardiennage de la semaine: du dimanche 16 h au samedi 10 h

Cabane des Portes

| | | | |
|----------------|----------|---------|---------------------------------|
| Février | Week-end | 02 - 03 | Petit Louis et Marinette |
| | Week-end | 09 - 10 | Raoul Ruffieux et Bouby Boshung |
| | Week-end | 16 - 17 | Dany et Maryline Gachet |
| | Week-end | 23 - 24 | Daniel et Corine Romanens |

Mars Week-end 02 - 03 Vonvon Kolly et Jean-Claude Ecoffey

Gardiennage week-end: samedi 15 h – dimanche 16 h

Veillez prendre les clés chez José Romanens, rte des Bugnons 93, 1633 Marsens
Tél. 026 915 32 29 ou natel 079 706 50 24.

Responsable adjoint: Daniel Romanens, rte des Bugnons 101, 1633 Marsens
Tél. 026 915 27 81 ou natel 079 644 58 83.

Une entreprise à votre service!

**Boissons
Corboz**

S.A.



**La Cave
Bulloise**



BOISSONS CORBOZ SA

Rte de la Pâla 106

1630 Bulle

Tél. 026 919 62 00 | Fax. 026 919 62 01

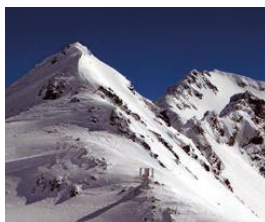
secretariat@boissons-corboz.ch



Messerli Groupe
Auto Electricité - Radiocommunication



- SPOT, appel urgence
- Radio secours REGA
- Lampes Fenix
- Entretien véhicule, pneus
- Diagnostic auto électricité
- Fourniture auto électricité
- Agent Webasto



Conseil, location et vente au 026 912 83 88

www.messerli-groupe.com

Rte de la Pâla 135 / CH-1630 Bulle

Cabane des Marindes

La cabane est fermée durant l'hiver

Appelez le 079 790 45 33 pour les réservations et les gardiennages. Les responsables, Bernhard Mooser, dit STO, et Armelle Murith prennent volontiers vos inscriptions.

Cabane de Bounavaux

La cabane est fermée durant l'hiver

| | | |
|----------------|--|---|
| Mai | 18 - 19 | Gremaud Valérie - Portner Frédéric - Perroud Fabrice - Florence |
| | 25 - 26 | Ouverture officielle (réservation obligatoire) Equipe Bounavaux |
| Juin | 1 - 2 | Bussard Bernard - Christine - Petit Louis - Marinette |
| | 3 - 7 | Musy François |
| | 8 - 9 | Dorthe Laurent - Sidonie - Frédéric - Tiffany |
| | 10 - 14 | Rouiller Martial - Agnès |
| | 15 - 16 | Aubry Georgette - Crottaz Leonard - Odette |
| | 17 - 21 | Dubath André - Evelyne |
| | 22 - 23 | Libre |
| | 24 - 28 | Esseiva Jo - Famille |
| 29 - 30 | Seydoux Maurice - Anne - Chollet Francis - Arianne | |
| Juillet | 1 - 5 | Gremaud Dodo - Chappuis Bob |
| | 6 - 7 | Poffet Jean-Luc - Famille |
| | 8 - 12 | Romanens Jean-Louis - Jaquier Denise - Pittet Francis - Agnès |
| | 13 - 14 | Bosson Eloi - Antoinette |
| | 15 - 19 | Rachel - Mimi - Anne-Laure |
| | 20 - 26 | Roulin Pierrot - Myriam |
| | 27 - 28 | Spicher Monique - Olivier |
| | 29 - 31 | Chavaillaz Michel - Famille - Sauteur Frédy |
| Août | 1 - 2 | Chavaillaz Michet - Famille - Sauteur Frédy |
| | 3 - 4 | Michel David - Famille |
| | 5 - 9 | Romanens Daniel - Corinne - Kolly Myriam - Wehren Jean-Pierre |
| | 10 - 11 | Libre |
| | 12 - 15 | Condé Guillaume - Meuwly Josiane |
| | 16 - 18 | Ducrest Stéphane - Ducrest Eric |
| | 19 - 23 | Charbonnier Nathalie - Egger Rose-Marie - Vionnet Ellen |
| | 24 - 25 | Delaquis Jean-Marc - Lucienne - Dupont Patrice - Fabienne |
| | 26 - 30 | Wyssmueller Frédy - Morel Marcel - Majeux Gaby |
| | 31 | Sallin Claude |



La BCF, partenaire de vos loisirs.



**Banque Cantonale
de Fribourg**

simplement ouvert

PILLER & KRATTER SA

chauffage • sanitaire • toitures

1632 Riaz

Tél. 026 912 98 04
Natelj 079 230 50 37



Grand-Rue 21



Château d'En Bas 15
Tél. 026 912 35 22 Fax 026 912 15 72
www.pythoud-cyles.ch

| | | |
|------------------|---------|---|
| Septembre | 1 | Sallin Claude |
| | 3 – 6 | Vallélian René – Manou |
| | 7 – 8 | Despont Reynald – Girard Jacky |
| | 9 – 13 | Vonlanthen Hélène – Jean |
| | 14 – 15 | Rumo Gérald – Schafer Daniel |
| | 21 – 22 | Siffert Nadia |
| | 29 – 30 | Dupasquier Denyse – Auer Mathilde – Limat Agnès – Francis |
| Octobre | 5 – 6 | Equipe Bounavaux |

Week-end:

du samedi 10 h au dimanche 16 h

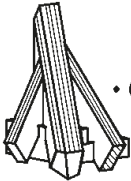
Semaine:

du dimanche 16 h au samedi 10 h

Responsable:

Alfred Sauteur – 079 603 68 78

**JEAN BARRAS SARL
BOTTERENS**



- CONSTRUCTION EN BOIS
- CHARPENTES
- ESCALIERS

p.a. Rte d'Impart 47 1648 Hauteville
Tél. 026 915 31 07 Mobile 079 751 88 85 Fax 026 915 31 76

Avis à tous les utilisateurs du bus

Les clefs du bus se trouveront dorénavant dans deux coffres qui sont placés à droite de la grande porte qui va au Stamm (sous le quai de chargement).

Un code vous sera donné par le responsable du bus pour accéder aux clefs (lors de la réservation du bus). **Ce code sera changé régulièrement**, donc veuillez bien vous renseigner auprès de celui-ci. Les coffres sont étiquetés section et jeunesse selon les clefs dont vous avez besoin.

N'oubliez pas de les remettre dans le coffre au retour de votre sortie.

La personne à contacter est Alexis Jaquet au numéro de téléphone 079 513 02 27.



Cotations des courses à ski

| Degré | Pente | Degré d'exposition |
|-------|-------------|---|
| S1 | jusqu'à 30° | Pas de risque de glissade, terrain vallonné, pas de technique particulière. |
| S2 | dès 30° | Risque de courtes glissades se terminant en pente douce. Pentes larges avec quelques brefs raidillons. Contrôle des dérapages, virages en toute neige. Conversions nécessaires. |
| S3 | dès 35° | Risque de glissades plus longues, possibilité de freiner (risque de blessures). Brefs raidillons sans possibilités d'évitement. Capacité de skier dans toutes neiges. Assurer les conversions |
| S4 | dès 40° | Risque de longues glissades débouchant parfois sur des pentes raides (danger de mort). Pentes raides. Bonne technique de descente nécessaire. |
| S5 | dès 45° | Risque de glissades débouchant sur des pentes raides (danger de mort). Terrain généralement très raide, souvent coupé de barres rocheuses. |

Cotations des courses en raquettes

| Degré | Pente | Terrain et danger |
|-------|-------|---|
| WT1 | < 25° | Pas de pente raide, ni danger d'avalanche, ni de glissage. Connaissances en avalanches pas nécessaires. |
| WT2 | < 25° | Pas de pente raide, ni danger de glissage, mais danger d'avalanche. Connaissance de l'évaluation de la situation pour les avalanches. |
| WT3 | < 30° | Courts passages raides, danger d'avalanches, faible danger de glissade. Connaissance de l'évaluation de la situation pour les avalanches. |
| WT4 | < 30° | Courts passages raides et/ou traversées de pentes. Parfois rochers. Danger d'avalanche et danger de glissade avec blessure. Bonnes connaissances alpines et bonne technique de marche |
| WT5 | < 35° | Courts passages raides et/ou traversées de pentes et/ou barre rocheuse. Glacier. Risque de chute. Dangers alpins (chute dans les crevasses). Bonnes connaissances alpines, bonne technique de marche et sûreté du pas. |
| WT6 | > 35° | Passages exigeants et/ou traversées de pentes et/ou de barres rocheuses. Glacier fortement crevassé. Danger d'avalanche. Risque de chutes. Dangers alpins. Excellentes connaissances alpines. Sûreté du pas dans le rocher, la neige et la glace. |



Récit GJ

Récit camp de Noël

8 h 30 au stamm: direction le Jura, c'est parti ! Nous ne serons finalement que quatre participants, mais tous très motivés ! On part de Sonceboz, les souliers de ski aux pieds et les skis sur l'épaule, sauf Noé qui décide de trimballer ses souliers de marche avec lui. On finit par mettre les peaux pour suivre les talus du chasse-neige.

On pique-nique copieusement (un biberli + des fruits secs) et on continue jusqu'à la crête du Chasseral: monstre vent et brouillard ! Bref, paraît qu'on voit les Alpes de là-haut... Par chance, nous trouvons une grange ouverte avec des tables: parfait pour cuisiner notre kilo de pâtes sauce tomate !

Après une «bonne» nuit de sommeil, on repart dans la tempête et le brouillard pour descendre sur la patrie de Cuche. On s'arrête, trempés, pour boire une ovomaltine chaude. On remet les peaux qui collent encore mais plus pour longtemps (Romain doit rapidement s'en passer !) et on descend dans le Val-de-Ruz. On prend le bus qui nous amènera vers la neige. Aujourd'hui, on troque le biberli du midi contre un resto thaï. Puis on repart, sous la pluie, affronter les dénivelés qui nous amèneront à la Tête de Ran. On arrive enfin à l'auberge, au chaud, au sec.

Le lendemain, le petit Romain, qui nous a tous épâtés par son physique, doit malheu-

reusement rentrer à cause de son genou. On redescend donc sous le brouillard jusqu'à La Corbatière pour prendre le train qui nous amènera à la Chaux-de-Fonds. Mais quand on arrive à l'arrêt, nous devons attendre 40 minutes avant le premier train ! Ni une, ni deux, Florence et Marion remettent leurs peaux et arrivent à ski à la Chaux-de-Fonds ! On prend ensuite le train qui nous amène au Creux-des-Biches. On pique-nique avant de se remettre en route. Il manque malheureusement un peu de neige et on sabote jusqu'à la Fonge. Là on plante notre tente, on fait du feu et on mange... des pâtes !

Le lendemain, surprise: il fait grand beau ! On met les peaux jusqu'aux Breuleux. Alex part chercher le bus pendant que nous on continue jusqu'à Muriaux, où on se retrouve. On part faire l'arête des Sommètres, cette fois à pied ! Superbe journée mais on est content d'arriver au refuge pour un repos bien mérité !

Après une bonne nuit au chaud on part pour le Chasseral dans l'espoir d'admirer les Alpes. Raté: il neige et il y a du brouillard... Heureusement que le restaurant est ouvert ! On redescend, on prend le bus et on retourne à la maison !

Merci à Alex pour ce magnifique camp plein d'aventures !

Alex, Noé, Florence, Romain, Marion



BUSSARD
COURTAGE ET GÉRANCE

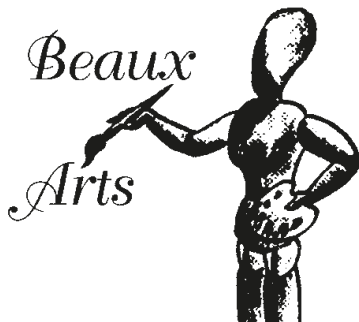
**Nous au départ, vous à l'arrivée :
le succès d'une équipe soudée**

Grand-Rue 19
CH - 1630 Bulle
t +41 26 919 80 50
f 41 26 919 80 59

Agence immobilière
Roger Bussard SA
office@bussard.ch
www.bussard.ch

Rue du Centre 32
CH - 1637 Charmey
t +41 26 927 19 60
f +41 26 919 80 59

AU MULTICOLORE



RENE OTTOZ
COULEURS ET VERNIS

Grand-Rue 66
1630 BULLE
Tél. 026 912 68 24
Fax 026 913 92 50



MENUISERIE
GERALD RUFFIEUX

Rte de Botterens 95
1652 BOTTERENS
Tél. 026 921 26 68
Fax 026 921 28 41
gerald.ruffieux@bluewin.ch

Agencements
Transformation
Fenêtres - Portes
Parquet - Escaliers
Rénovation

R. Pittet & Fils

Vins et spiritueux



Qualité - Prix
Service - Accueil
info@pittetvins.ch

1663 Epagny/Gruyères
Tél. 026 921 11 84
Fax 026 921 37 72

www.pittetvins.ch



Les courses du GJ

Entraînement à l'escalade 4 - 18 - 25 février - 4 mars

Rendez-vous à la salle d'escalade Laniac à Bulle dès 18 h pour venir grimper.

Renseignements

Jean-Michel Cottet - 026 912 19 34

Cascade de glace

Sa 2 février

Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h

Situation/altitude

A voir selon les conditions, mais probablement dans la région

Difficulté et cotation

A1 - A2

Matériel

Matériel d'alpinisme (crampons, 2 piolets, baudrier, mousquetons), habits chauds, plusieurs paires de gants.

Substance

Pique-nique, boisson chaude

Coût approximatif

Fr. 10.-

Renseignements et inscriptions

Vincent Grivel, 079 684 90 13

ou par mail vgrivel@gmail.com

Délai d'inscription

Mercredi 30 janvier

Remarque/descriptif

Le nombre de places est limité

Course des Follos, traversée Jaun-Grandvillard Sa 9 février

Course avec la section

Lieu et heure de départ

Au stamm à 5 h

Situation/altitude

Préalpes

Itinéraire choisi

Jaun, Chalet du Soldat, Petit Mont, col de la Hochmatt, Les Planeys, col de Tissiniva, Pralet d'en Bas, Les Merlas-Le Van, Grandvillard

Difficulté et cotation

Pour bons skieurs. Pas de difficultés particulières, mais course longue (>2600 m de dénivelé)

Matériel

De randonnée à skis (pelle, sonde, DVA, couteaux)

Substance

Tirée du sac

Coût

Pour le transport env. Fr. 20.-

Renseignements et inscriptions

Auprès des cheffes de courses

privateniklespython@hotmail.com,

flonikles@gmail.com en indiquant son

numéro de portable ou par téléphone le soir dès 19 h 30 au 079 385 15 91

Délai d'inscription

Mardi 5 février

Remarque/descriptif

Très bonne condition physique nécessaire

Déplacement « collectif » jusqu'à Jaun (bus du club), retour de Grandvillard à Bulle en train

En fonction des conditions d'enneigement, le but de la course est susceptible d'être modifié.



Les courses du GJ (suite)

Camp de Carnaval

Semaine 11 - 16 février

Le lieu du camp est à définir en fonction de l'enneigement, mais a priori en Suisse (Oberland, Suisse centrale ou Tessin). Le camp est ouvert à tous, moyennant l'expérience de quelques courses et un matériel fonctionnel.

Comme d'habitude, les itinéraires et la difficulté seront adaptés aux conditions et au(x) niveau(x) des participants. En principe, courses « en étoile » autour du lieu d'hébergement (donc petit sac).

Matériel

Complet de ski de randonnée, possibilité de compléter son matériel avec celui du GJ (DVA, pelle, sonde, piolet, crampons, etc.)

Coût approximatif

Fr. 350.-

Renseignements et inscriptions

Christian Bosson, 079 606 29 27 ou christian.bosson@gmail.com

Délai d'inscription

Le plus tôt possible (places limitées)

Ski rando: Grand Chavalard

Sa 23 février

Lieu et heure de départ

Au stamm à 5 h 30

Situation/altitude

Grand Chavalard (2899 m)

Itinéraire choisi

Depuis Ovronnaz

Difficulté et cotation

AD/S4

Matériel

Matériel de randonnée classique (DVA, sonde, pelle, couteaux), crampons, piolet, baudrier

Subsistance

Pique-nique, à boire

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

flonikles@gmail.com ou au 079 479 72 75

Délai d'inscription

Lundi 18 février

Remarque/descriptif

Environ 1600 mètres de dénivelé et éventuel petit bout d'arête. Pente de descente assez raide dans la première partie.

Menuiserie Agencement

Denis Risse Sàrl



Fenêtres - Portes
Agencements - Cuisine
Parquet - Escalier

Tél. 079/371.07.76 Fax 026/912.39.92 1627 Vaulruz
Info@denis-risse.ch www.denis-risse.ch

Les courses du GJ *(suite)*

Ski rando: Préalpes

Di 24 février

Lieu et heure de départ

8 h au stamm à Bulle

Situation/altitude

Col de Pierra Perchia, 1860 m

Itinéraire choisi

D'Allières, par le côté E

Difficulté et cotation

S2, 850 mètres de dénivellation

Matériel

De ski de randonnée, pelle, ARVA, sonde

Subsistance

Pique-nique tiré du sac

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Chez Laurent Scheurer - 079 287 40 70

Délai d'inscription

21 février

Remarque/descriptif

Le but de la course dépendra de l'enneigement et du danger d'avalanche.

Ski rando: Mont Vélán

We 2 - 3 mars

Fait partie du module des 5 courses, les inscriptions au module 5 courses de ski de randonnée sont closes. Pour plus de renseignements, voir avec l'organisateur Castella Alexandre au 079 343 32 16.

La Mobilière
Assurances & prévoyance

Agence générale de Bulle
Rue de Gruyères 67

Jacques Yerly, agent général
Claude Donzallaz, fondé de pouvoir
Jean-Claude Mauron, fondé de pouvoir

Pour toutes vos assurances



FRANCIS MOOSER



Fondé en 1954

Installateur diplômé
ISO 9001 + 14001

Chemin de Halage 14
CP 268
1630 Bulle



Energies renouvelables
Pompe à chaleur
Bois
Solaire
Ventilation contrôlée

Fax 026 919 60 99
secretariat@francis-mooser.ch

Tél 026 919 60 90
www.francis-mooser.ch



Visitez notre
Vinothèque

Du Lu a.m. au Sa. matin



découvrez le monde à pied,
en petit groupe



TIRAWA
TREK CULTURE NATURE

ORIENT • AFRIQUE • ASIE • AMÉRIQUES
DU GRAND TREKKING AU VOYAGE DÉCOUVERTE

Rue du Petit-Chêne 28
1003 Lausanne
021 566 74 91
www.tirawa.ch

BROCHURE 2013
GRATUITE DISPONIBLE
SUR SIMPLE DEMANDE



Les courses de la section

A l'attention des chefs de courses

Merci de prendre note de la modification concernant les rapports de courses. Ceux-ci ne sont plus à envoyer à Eric Barras, mais à envoyer par poste à la case postale 502, 1630 Bulle ou par e-mail à info@cas-gruyere.ch

Chaux de Culand

Di 3 février

Course annulée pour cause de genou endommagé...

Cours d'escalade en salle

5 - 12 - 26 février

Voir bulletin du mois de janvier

Pra Jean - Grandvillard

Je 7 février

Lieu et heure de départ

Au stamm à 7 h 30

Itinéraire choisi

Pra Jean - Tissineva - Les Merlas - Le Van - Grandvillard

Difficulté et cotation

S3, env 1750 m dénivelé

Matériel

Complet de randonnée à ski, DVA, pelle, sonde

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

J.-M. Angéloz - 026 475 27 21 ou

jangeloz@sunrise.ch;

Michel de Techtermann 026 652 33 64 ou

079 245 03 45 ou mdetechtermann@live.fr

Délai d'inscription

Mercredi 6 février à midi

Remarque/descriptif

Variante B pour celles et ceux qui trouveraient la course trop longue...

Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h 30

Itinéraire

Grandvillard - Les Merlas (Rencontre du groupe de Pra Jean, accolades), Le Van

Difficulté et cotation

S3, env 1200 m dénivelé

Renseignements et inscriptions

François Pythoud,

026 912 69 40 ou 079 584 13 53

Délai inscription

Mercredi 6 février à midi



Les courses de la section *(suite)*

Course des Follos, traversée Jaun-Grandvillard Sa 9 février

Course avec le groupement jeunesse

Lieu et heure de départ

Au stamm à 5 h

Situation/altitude

Préalpes

Itinéraire choisi

Jaun, Chalet du Soldat, Petit Mont, col de la Hochmatt, Les Planeys, col de Tissiniva, Pralet d'en Bas, Les Merlas, Le Van, Grandvillard

Difficulté et cotation

Pour bons skieurs. Pas de difficultés particulières, mais course longue (>2600 m de dénivelé)

Matériel

De randonnée à skis (pelle, sonde, DVA, couteaux)

Subsistance

Tirée du sac

Coût

Pour transport env. Fr. 20.-

Renseignements et inscriptions

Auprès des cheffes de courses :
privateniklespython@hotmail.com,
flonikles@gmail.com en indiquant son numéro de portable ou par téléphone le soir dès 19 h 30 au 079 385 15 91

Délai d'inscription

Mardi 5 février 2013

Remarque/descriptif

Très bonne condition physique nécessaire
Déplacement « collectif » jusqu'à Jaun (bus du club), retour de Grandvillard à Bulle en train
En fonction des conditions d'enneigement, le but de la course est susceptible d'être modifié.

Dent d'Hautaudon

Di 10 février

Lieu et heure de départ

Au Stamm à 8 h

Situation/altitude

Alpes Vaudoises, Dent d'Hautaudon, 1872 m

Itinéraire choisi

Versant NE depuis Allières

Difficulté et cotation

PD - S3

Matériel

De randonnée à ski (pelle-sonde-DVA)

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Angélique Tinguely - 079 819 98 27 ou
angélique.tinguely@hotmail.ch

Délai d'inscription

Vendredi 8 février

Remarque/descriptif

Comme il n'y a pas un grand dénivelé et si les conditions le permettent je prévois une recherche avec DVA



Les courses de la section *(suite)*

Le Grand Chavalard

Me 13 février

Lieu et heure de départ

Au stamm, à 6 h 30

Situation/altitude

Ovronnaz

Itinéraire

Voie normale

Difficulté et cotation

S3, AD, 1500 m de dénivelé

Matériel

Complet de skis de randonnée piolets et crampons (pelle, sonde, DVA).

Subsistance

Pique-nique

Coût

Fr. 20.– prix du transport en auto

Renseignements et inscriptions

Patrick Barbey - 079 286 52 22

Délai d'inscription

Lundi 11 février

Remarque/descriptif

Très belle course avec un final sur une arête, longue course.

Pointe de Tsaté

Je 14 février

Lieu et heure de départ

Au stamm, à 6 h 45

Situation/altitude

Val Hérens, 3077 m

Difficulté et cotation

S3, 1350m dénivelation.

Matériel

De rando à ski, DVA, pelle, sonde

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

J.-M. Angéloz - 026 475 27 21 ou
jangeloz@sunrise.ch;

Romain Chofflon - 026 411 12 85
ou romain.chofflon@bluewin.ch

Délai d'inscription

Mercredi 13 février, midi

Remarque

Pour ceux qui le désirent, possibilité d'utiliser téléski ramenant ainsi la rando à 900 m de dénivelation.

Sports et Loisirs

Avry-devant-Pont

Hiver :
Ski randonnée - Ski de fond
Location skis - raquettes

Rte de l'Eglise 19
026 915 12 42

OUVERT 7 JOURS SUR 7

Petit
Marché
de l'Intyamon



Marc Savary - 1666 Villars-sous-Mont
Tél. 026 928 10 11



michelmooser SA

constructions en bois - menuiserie - charpente
La Tzintre 63 - 1637 Charmey - tél 026 927 67 00
www.michel-mooser.ch - info@michel-mooser.ch

Schorderet



SARL

chauffage solaire sanitaire

Rue du Moléson 35 | CP 101 | 1630 Bulle 1 | 079 285 46 08 | schorderet@websud.ch



SUGNAUX
électroménager

vente et réparation toutes marques

Philippe Sugnaux
Ch. de la Pépinière 56 1630 Bulle
T 079 285 04 76 F 026 912 92 41

sugnaux.electromenager@bluewin.ch
sugnaux-electromenager.ch

Les courses de la section *(suite)*

Haute Combe

Sa 16 février

Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h

Situation/altitude

Haute Combe 2039 m

Itinéraire choisi

Ciernes Picat, Pertet à Bovets, Haute Combe, Montagne aux Mange, Ciernes Picat

Difficulté et cotation

PD 1000 à 1200 m de dénivelé selon conditions

Matériel

Complet de randonnée à ski, pelle, sonde, DVA

Subsistance

Tirée du sac

Coût approximatif

Fr. 10.-

Renseignements et inscriptions

Christine Tendall - 026 656 16 10

Délai d'inscription

Vendredi 15 février à midi

Remarque/descriptif

Beau circuit, dénivelé modéré mais assez long, éventuellement court portage

Bäderhorn

Di 17 février

Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h

Situation/altitude

Région Jaun, Bäderhorn.

Itinéraire choisi

En fonction des conditions

Difficulté et cotation

BS

Matériel

Complet de randonnée à ski (pelle, sonde, DVA)

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Transport

Renseignements et inscriptions

Francis Dévaud - 079 256 80 66

Pic Chaussy

Je 21 février

Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h

Situation/altitude

Pic Chaussy, 2351 m

Itinéraire choisi

Parc de Pra Cornet - Lac de Lioson - Pic Chaussy

Difficulté et cotation

S3

Matériel

De randonnée à ski (pelle, sonde, DVA)

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Martial Rouiller - 026 411 13 92

Délai d'inscription

Mercredi 20 février à 18 h



Les courses de la section *(suite)*

Région les Crosets « raquettes »

Je 21 février

Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h

Situation/altitude

Région Val d'Illeiz – Les Crosets

Itinéraire choisi

Les Crosets 1700 m – Crété-Borney 1758 m – Scex Blanc 1840 m – Les Crosets (Circuit en fonction des conditions d'enneigement)

Difficulté et cotation

WT1, env. 4 h 30 – 5 h (env. 11 km)

Dénivellation

Env. 200-250 m, selon itinéraire choisi

Matériel

Raquettes à neige (DVA, pelle à neige et sonde pas nécessaires)

Substance

Pique-nique ou repas dans un relais

Coût approximatif

Transport + éventuellement repas

Renseignements et inscriptions

Charly Bochud - charly.bochud@bluewin.ch
ou 026 402 30 27 ou 079 348 29 74

Délai d'inscription

Mercredi 20 février à 18 h

Remarque/descriptif

Plaisir de la montagne, nature sauvage, décors à couper le souffle en face des majestueuses et mystérieuses Dents-du-Midi.

Folliu Borna

Sa 23 février

Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h

Situation/altitude

Folliu Borna 1849 m

Itinéraire choisi

Sciernes d'Albeuve – La Mita – Le Creux

Difficulté et cotation

Bon skieur – S2

Matériel

Complet de randonnée, DVA – Pelle - Sonde

Substance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Jean-Claude Mauron – 079 710 67 34

Délai d'inscription

Vendredi 22 février – 12 h

Remarque/descriptif

Course sans difficulté

Les courses de la section *(suite)*

Walighürli

Di 24 février

Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h

Situation/altitude

Walighürli, 2050 m

Itinéraire choisi

De Feutersoey au sommet, environ 900 m

Difficulté et cotation

S2

Matériel

De randonnée à ski, pelle, sonde, DVA

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Auprès du chef de courses Jean-Claude Perroud – 079 230 68 35

Lue Bo (les Mosses) « raquettes »

Je 28 février

Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h

Situation/altitude

Région Les Mosses départ à env 1400 m, dénivelé positif env. 650 m

Itinéraire choisi

Départ de l'Arsat - Pra Cornet 1646 m - La Chaux Derrey 1834 m et Lué Bo 2022 m retour par le plateau de Pra Cornet

Difficulté et cotation

TH2 et env. 5 h

Matériel

Standard de randonnée à raquettes et si possible DVA, pelle et sonde

Subsistance

Tirée du sac

Coût approximatif

Fr. 11.–

Renseignements et inscriptions

Antoinette Bussard -
026 653 17 43 (le soir) ou 079 253 45 71
ou ant.bussard@hotmail.com

Délai d'inscription

Mercredi 27 février à 18 h

Remarque

Magnifique panorama alpin

Voie Hohl



Via ferrata Moléson

Accès gratuit

à tous les membres

de la section «La Gruyère»



**SI VOUS VOULIEZ,
VOUS POURRIEZ.**

Le nouveau Tiguan. Avec Park Assist 2.0.*

Dans la vie, il existe bien des choses plus excitantes que se garer. Alors, à partir d'aujourd'hui, pourquoi ne pas laisser le Park Assist 2.0* s'en charger? Il est capable de détecter aussi bien les places de stationnement transversales que parallèles à la chaussée et d'y ranger votre voiture presque automatiquement. Mais voilà: avec le volant multifonction* du nouveau Tiguan, comme avec ses moteurs TSI et TDI commun-rail optimisés en terme de puissance et de consommation, difficile de ne pas garder pour soi tout le plaisir de la conduite!

*Equipements supplémentaires en option.



AMAG RETAIL Fribourg

Route de Villars 103, 1701 Fribourg

Tél. 026 408 41 41, www.fribourg.amag.ch

Partenaire de vente:

AMAG RETAIL Bulle

Rue de Vuippens 55, 1630 Bulle

Tél. 026 916 13 13, www.bulle.amag.ch

Les courses de la section *(suite)*

Région Wildstrubel

We 2 - 3 mars

Lieu et heure de départ

Au stamm à 6 h 30

Situation/altitude

Rote Totz, 2848 m et Wildstrubel, 3244 m

Itinéraire choisi

1^{er} jour: Leukerbad - Col de la Gemmi
- Rote Totz puis transfert vers la cabane
Lämmerhütte dans l'après-midi.

2^e jour: Wildstrubel depuis la Lämmerhütte
et retour via la Gemmi.

Difficulté et cotation

S3

Matériel

Ski haute montagne: habits chauds, DVA,
sonde, piolet

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Fr. 130.-

Renseignements et inscriptions

Serge Blanc - 079 213 59 76

Délai d'inscription

Dimanche 24 février

Remarque/descriptif

Pour skieurs bien entraînés
(limité à 12 participants)

Cabane Brunet - Pointe de Boveire 28 février - 1^{er} mars

Lieu et heure de départ

Parking Espace Gruyère à 10 h

Situation/altitude

Val de Bagnes, 3212 m

Itinéraire choisi

Lourtier, cabane Brunet, sommet

Difficulté et cotation

1^{er} jour, 800 m dénivellation, 2^e jour 1235 m
dénivellation

Matériel

Complet de randonnée à ski, DVA, pelle,
sonde

Subsistance

2 pique-niques

Coût

Transport + 1/2 pension (env. Fr 100.-)

Renseignements et inscriptions

J.-M. Angéloz - 026 475 27 21

ou jangeloz@sunrise.ch;

Romain Chofflon - 026 411 12 85

ou romain.chofflon@bluewin.ch

Délai d'inscription

Dimanche soir 24 février

Remarque/descriptif

S3, S4 sur 250 m, au sommet
(pente de 37° sur 150 m en haut)



Les courses de la section *(suite)*

Région Allières

Sa 2 mars

Lieu et heure de départ

Au stamm à 7 h 30

Situation/altitude

Région Allières / Rochers de Naye

Itinéraire choisi

L'itinéraire sera choisi en fonction des conditions d'enneigement du moment

Difficulté et cotation

S3, env. 1500 de dénivelé

Matériel

De randonnée à skis, pelle, sonde, DVA, couteaux

Subsistance

Tirée du sac

Coût approximatif

Fr. 10.- pour le transport

Renseignements et inscriptions

Après du chef de courses

Benôit Richoz - 079 208 08 76

Délai d'inscription

Jeu. 28 février à 20 h

Staldenhorn

Di 3 mars

Lieu et heure de départ

Au stamm à 7 h

Situation/altitude

Région Gstaad, Staldenhorn, 2262 m

Itinéraire choisi

En fonction des conditions

Difficulté et cotation

BS

Matériel

Complet de randonnée à ski (pelle, sonde, DVA)

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Francis Dévaud - 079 256 80 66

Seydoux PAPETERIE
BUREAU SA

Tél. 026 919 62 62
Fax 026 919 62 63

Web www.seyd.ch
Mail info@seyd.ch

Rue des Ecoles 15
1635 La Tour-de-Trême

Récits de courses

Randonnée au Tessin

28-31.07.2012

A cheval sur les frontières uranaises, tessinoises, valaisannes et même de l'Italie.

C'est en gare de Realp que nous rejoignons notre chef de courses, Othmar, accompagné d'Elisabeth et de Serge.

Une éclaircie se profile à l'horizon et nous incite à nous élancer sans attendre pour quatre jours de randonnées. D'un pas soutenu, nous empruntons une route goudronnée en direction de notre première destination, la cabane «Rotondo», sise dans le canton d'Uri. Le train à vapeur reliant Oberwald à Realp défile sous nos yeux et nous saisissons la première occasion pour imiter les Japonais. Dans un décor limpide, des cours d'eau, garnis d'une mousse au vert tendre, sillonnent les pâturages couverts de petites clochettes violettes: les soldanelles. La neige leur a cédé la place depuis peu de temps pour leur permettre de s'éclorer. Après un paysage semblable à l'Irlande, nous poursuivons notre randonnée par le chemin des guides. Le ciel s'obscurcit et nous déverse quelques grêlons afin de tester nos limites. Mais rien ne nous retient. Dégoulinants, les mains frigorifiées, nous nous réchauffons dans la cabane où deux chaleureuses gardiennes nous accueillent. Pas de doute, nous sommes bien à la Rotondohütte, les assiettes nous le rappellent. (Serge, as-tu débuté les statistiques et les sondages?)

Habits et chaussures secs, nous quittons les lieux pour trouver refuge auprès de la cabane Piansecco chez nos amis tessinois

par le Val Bedretto. Le rétrécissement du glacier, les roches instables nous rappellent que le réchauffement climatique se fait sentir et nous sommes contraints de modifier notre itinéraire. Durant la première partie de la journée, nous jouons à la marelle sur des blocs de granit. Comme un poisson dans l'eau, Raphaël, enjambe avec aisance ces gros cailloux. Nous passons d'un canton à l'autre à saute-mouton par le chemin que les militaires ont réalisé avec talent et assiduité durant la Deuxième Guerre mondiale. À la mi-journée, le temps maussade tire sa révérence et laisse sa place au soleil pour la suite de notre escapade. Nos regards attirés par le mur séparateur d'avalanches, par les cascades en folie, nous déambulons les forêts de mélèzes pour rejoindre la cabane où se trouve le jardin de l'escalade. Avis aux intéressés, le choix est particulièrement étoffé.

L'ascension du PizzoGallina n'est malheureusement pas réalisable pour les mêmes raisons évoquées précédemment et nous nous restreignons à gravir son confrère, le Chilchhorn. Nous rejoignons le col du Nufenen par les sources du Ticino, mais avec une surprise inattendue: un manteau floral varié et à couper le souffle. Notre





SPO RTS a v e n t u r e s

SKI
SNOW
BOARDS
RAVING

////////////////////
 VENTE / LOCATION ET RÉPARATION SKIS
 SNOWBOARDS / RAQUETTES / RANDONNÉE
 VÉLOS ROUTE / VTT / ENDURO / FREERIDE
 TREKKING / CHAUSSURES / TEXTILE RUNNING
 NORDIC WALKING //////////////////////

SPORTS AVENTURES SA / ROUTE DE BILLENS 14 / 1680 ROMONT / FR
 T 026 912 40 41 / F 026 912 40 42 / SPORTS-AVENTURES.CH
 HORAIRES DU MAGASIN
 LUNDI FERMÉ

**Photocopies - Impression
 Librettos - Calendriers...**

To Print

**L'impression numérique de qualité
 Magne & Piller BULLE**

Chemin Pauvre Jacques 36 - 1630 Bulle
 Tél. 026 912 50 65 ou 079 433 31 37
 E-mail: toprint@bluewin.ch

monferini

BULLE

J. MONFERINI S.A.

Constructions 026 912 82 68



Expertise
 Habitat

MINERGIE®

www.expertisehabitat.ch

Rte des Colombettes 103
 1628 Vuadens
 Tél. 026 912 51 51
 Fax 026 912 51 53
 info@expertisehabitat.ch



encyclopédie florale, notre chère Françoise, faisant partie du groupe, nous a offert la possibilité de mémoriser le nom de ces ravissantes petites fleurs. A commencer par le sparganium, cette algue gisant dans un petit lac. Puis, couleur aurore, l'arnica égayant les prés, la linaire des Alpes, au bleu indigo, s'épanouissant dans les éboulis. La fleur mythique en forme d'étoile: l'edelweiss, la gentiane printanière de son bleu outremer stupéfiant et ne l'oublions pas: le myosotis. Sans hallucination, nous avons même rencontré des flamants roses, les pédiculaires roses et du génépi. Après un bain riche en couleurs et en émotions pour les plus sensibles, nous atteignons le col du Nufenen. Nous nous lassons rapidement de toutes ces voitures et retournons dans notre milieu pour gravir le «Chilchhorn» Corne de l'Eglise, selon notre traducteur hors pair, Netty. Ce sommet a bien l'allure d'une corne, mais il lui manque quand même une croix ... Ravis de cette ascension et impatientes de découvrir la dernière cabane CornoGries aux allures d'un téléphérique pour certains ou d'un bateau pour d'autres, nous contour-nons le Nufenen Stock par le Val Corno. Notre chemin se poursuit en admirant l'éo-lienne que Netty nous parlait tant, son fils étant un des initiateurs du projet.

Après une nuit agitée pour Othmar, ce dernier nous annonce devoir renoncer au



Blinnenhorn pour des raisons de santé. Netty et Serge prennent le flambeau. En cours de route, nous nous retournons pour admirer les cimes des montagnes éclairées par le lever

du soleil. Un décor somptueux et inoubliable nous revigore. Les premiers bouquetins, aux aguets, nous offrent une petite trêve. A défaut de disposer d'informations explicites pour atteindre le Blinnenhorn et par mesure de prudence nous renonçons à le gravir. Déçus mais conscients de l'itinéraire inconnu, nous sillonnons quelques mètres sur un chemin défini. Chacun réfléchit à une autre alternative pour ne pas regretter ce réveil à 4 h 30. Soudain, une étoile scintille dans les yeux de Françoise et Raphaël: «Il a l'air sympa, ce talus, là, on le grimpe?» Situé à 3044 mètres, il s'agit du Bättelmatthorn. Après une ascension tout en douceur et la vaillance exemplaire de Patricia, nous admirons un panorama de 360° et sommes ravis que la journée s'achève en apothéose. Nous



Entreprise de bâtiments

CLAUDE NOLL SA

Maçonnerie, béton armé, rénovations, échafaudages

Crépis de finition, chapes, carrelages, aménagements extérieurs

Tél. 026 912 53 52

Fax 026 912 53 85

Natel 079 635 15 92

Les Bruyères 5

1635 La Tour-de-Trême

« EXPRIMEZ VOS IMPRESSIONS »

COMMUNIQUEZ VOS IDÉES PAR DES IMPRESSIONS DE QUALITÉ



www.glassonprint.ch

255, rue de Vevey - 1630 Bulle
T : +41 (0)26 919 88 44
E : info@glassonprint.ch

MBF

menuiserie - charpente
MAURICE BEAUD FILS
CONSTRUCTIONS SA
maîtrises fédérales

**CHALETS ET VILLAS
À OSSATURE BOIS**

**Menuiserie • Escaliers
Charpente • Rénovation**

026 928 40 50 - Fax 026 928 40 63
1669 Albeuve - www.beaud-mbf.ch



regagnons le col du Nufenen pour prendre le bus puis le train.

Un merci particulier à notre ami Othmar, qui aurait tant souhaité être parmi nous le dernier jour. Merci également à Mathilde et Denis pour la coordination depuis Fribourg et un tout grand merci à vous toutes et tous pour avoir contribué à quatre jours de ran-

données mémorables. Grâce à votre volonté, votre coopération, votre bonne humeur, votre culture, votre passion, tous ces éléments ont permis de bien s'entendre et de se découvrir. Viva la montagna!



Valérie

Les participants:

Mireille Bella, Netty Bersier, Serge Blanc, Denis Bossel, Annick Grobéty, Patricia Jaquier, Françoise Marmy, Raphaël Muntwiler, Laurent Sudan, Othmar & Elisabeth Urscheler et Valérie Limat.

bugaboo sport

Équipements de montagne et de voyage



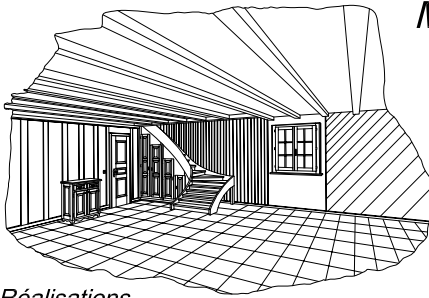
Alpinisme - Randonnée à ski

Grimpe - Outdoor

Rue du Pont-Suspendu 4
1700 Fribourg



026 322 61 39
www.bugaboo.ch



Menuiserie - Agencement

Eloi Bosson Sàrl

1632 Riaz

Maîtrise Fédérale

Entreprise Formatrice

Réalisations

- Rénovation / Transformation
- Couvert / Pergola / Terrasse
- Porte d'entrée / communication
- Fenêtre / Fenêtre de toit
- Cuisine / meuble salle de bain
- Armoire murale / Mobilier
- Escalier / Balustrade
- Parquet / Plancher
- Réparation / Entretien
- Boiserie / Plafond
- Revêtement de façade / Volet

+ de 20 ans d'expérience

Natel 079/230.58.60
Tél. prof. 026/912.42.52
Fax 026/912.49.27
E-mail: eloi.bosson@websud.ch

Travaux de qualité garantis !!!



**POUR TOUTES VOS RÉALISATIONS
EN PIERRES NATURELLES :**



MARBRE ET GRANIT
Rue du Cârô 1 - CP 362
1630 Bulle 1
Tél. 026 919 60 20
Fax 026 919 60 29
www.grand-marbrerie.ch



TREZZINI
CONCIERGERIE

Rte de Morlon 45
1630 Bulle

Brevet fédéral

Tél. (24 h/24) : 026 / 919 30 00

www.trezzini-conciergerie.ch

office@trezzini-conciergerie.ch



**La force
d'une région**

T +41 (0)26 919 23 45
www.gruyere-energie.ch



Glacier 3000 - Sanetsch

Jeudi 6 septembre

A la source de la Sarine

Voilà une randonnée qui relie un point A à un point B. Ce détail est important pour la suite de notre équation à deux inconnues. Le bus de 9 places ainsi que 4 voitures occupées par 4 personnes quittent Bulle à l'heure. En sachant que le bus traverse trois cantons, où se trouvera-t-il à 16 h 30? En attendant, nous le parquons au col du Pillon.

La cabane du téléphérique nous dépose sur le glacier des Diablerets ou plus précisément, le Sex Rouge. Nous n'allons pas à «Botta», mais grimpons sur la terrasse panoramique. Les mots sont inutiles, les yeux s'émerveillent.

L'itinéraire balisé emprunte le glacier de Tsanfleuron, en direction de la Tour St-Martin, ou pour se mettre dans l'ambiance lutine des légendes, la Quille du Diable. Après quelques mètres, avec un petit frisson, le regard fuit vers la cabane de Pierredar environ 600 mètres plus bas. Ici le transport public est la chenillette. Nous en suivons le tracé avant de découvrir de magnifiques dalles polies par la glace qui les recouvrait. Près du refuge le regard plonge maintenant vers Derborence. Le brouillard ascendant limite le vide. L'histoire, elle nous rappelle

l'éboulement de 1714 qui s'est étalé 1800 mètres plus bas causant d'importants dégâts.

Dans un décor minéral, le tracé emprunte un relief façonné par un long processus d'érosion. La semelle adhère à la roche. Ci et là, nichées dans ce modelé karstique, quelques perles bleutées aux reflets dorés se dévoilent au regard. Jusqu'au col du Sanetsch nous traverserons les lapiés ou lapiaz de Tsanfleuron, ensemble de roches ciselées de cannelures. La cabane Prarochet est maintenant à portée de main et c'est un liquide doré, lui aussi, qui se déverse dans les gosiers. La tradition répond à un principe très élégant: les hommes portent le liquide et les dames? les bretzels...

Pour le repas de midi, nous nous installons sur la terrasse de la cabane. Tout autour, la nébulosité s'anime en nous épargnant. Impression prétentieuse et égoïste, c'est un peu comme si le soleil ne brillait que pour nous. C'est fou comme l'altitude nous donne parfois des attitudes de supériorité. Est-ce l'origine de l'expression: je vais me regonfler un peu...

Le glacier de Tsanfleuron, ou ce qu'il en reste, fond au soleil comme pour redonner à l'endroit, son nom originel de «Champ fleuri». Certains diront que cela ne fait pas rire... Ce glacier alimente le bassin du Rhône

CARROSSERIE *Gérard Spicher*

1731 Ependes

Tél. 026 413 23 14

Tél. à Marsens 026 915 19 64

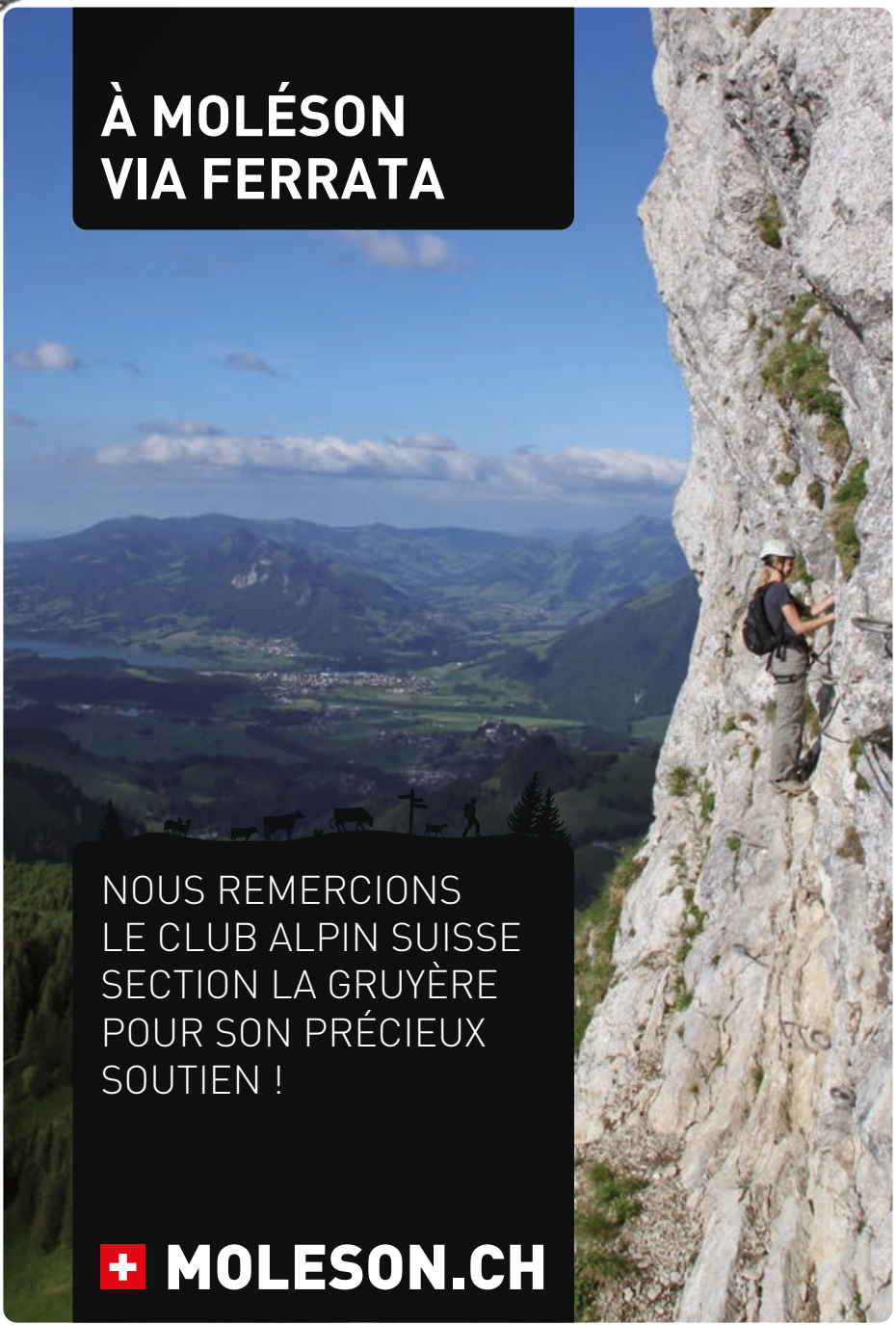
Natel 079 214 25 54

Devis à domicile

Voiture de remplacement



À MOLÉSON VIA FERRATA



NOUS REMERCIONS
LE CLUB ALPIN SUISSE
SECTION LA GRUYÈRE
POUR SON PRÉCIEUX
SOUTIEN !

 **MOLESON.CH**

avec la Morge et la Lizerne et celui du Rhin avec notre Sarine. Appelons-la ainsi, celle qui se fraie un passage aux gorges de la Tine avant de traverser notre canton. Celle qui mesure 126 kilomètres et sillonne quatre cantons. Celle qui permet d'être éclairé dans toutes les pièces de la maison avec ses retenues successives. Celle qui coule sous le Pont qui Branle et qui serpente en méandres dans la capitale.

Une étoile valaisanne s'inscrit à son patrimoine génétique. Eh oui! Notre Sarine apparaît sur le territoire de la commune de Savièse. Eau naissante sur lit de mousse. Eau frémissante au berceau de la vie. Comme un soupir? Plutôt comme un sourire, la résurgence naît à la vie. Elle apparaît avec pudeur, douceur, de dessous la terre, du tapis de mousse, d'où je ne sais où. Timide, mais souveraine, elle soulève l'émotion du promeneur. Comme le sourire, la source claire

et fraîche illumine, salue, se dessine, minuscule, timide et modeste. Il ou elle charme, ensorcelle, triomphe, salée, sulfureuse, pétillante. Elle affirme, elle jaillit avec détermination et parfois... s'épuise et se tarit.

Celle-là est bien vivante et alimente le lac du Sanetsch ou de Sénin. Le barrage du même nom date de 1963. Il a participé au développement et à l'accès de cette région sauvage. La balade se termine le long de la rive droite de ce bien joli petit lac.

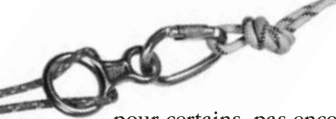
Le retour vers Gsteig, c'est-à-dire le point B, se fait par le téléphérique des Forces motrices surplombant les chutes de Santeschfall. Vertigineux!

Le bus est là! Il est là? Mais... comment est-ce possible? Stationné au point A, le voici au point B. Qu'est-ce que c'est que cette histoire? A l'heure de la bière, l'énigme n'est,



Rte de Morlon 11 - 1630 Bulle
Vélo - Ski - Alpinisme - Randonnée - Running - Trail

www.montagneattitude.ch



pour certains, pas encore résolue. Je ne vendrai pas la mèche, je donnerai un dernier indice: GFM + MOB + BUS - 7. Solution sur: www.françoisladébrouille.com.

Les participantes et participants: Agnès, André, Anne, Antoine, Catherine, Chantal, Charly, Claudine, Dominique, Elisabeth,

Gérald, Hélène, Jean-Louis, Léonard, Maryline, Nicole, Pierre, René, Roland, Romain, Suzanne et Suzanne.

Merci à nos deux chefs de courses: Martial et Kurt.

Denise

Partir en randonnée a ski

AVANT LE DÉPART

Vérifier l'état des piles du DVA et du portable



Les conditions météo et de neige
Emporter la carte avec l'itinéraire
Consulter www.meteo.ch et www.slf.ch



EN CAS D'ACCIDENT

DONNER L'ALERTE : CHECK-LIST

1. Appeler la REGA au 1414
2. Répondre aux questions de la REGA
3. En cas d'avalanche, commencer à rechercher les camarades dès que possible
(écouter - observer - mettre tous les DVA en mode réception - rechercher - travailler en équipe et se relayer)
4. Apporter les premiers secours aux personnes blessées
 - Déplacer la personne le moins possible.
 - Dégager le visage et la poitrine.
 - L'envelopper au maximum
 - Bouche-à-bouche si nécessaire
5. S'il n'y a pas de réseau, ne pas hésiter à se déplacer

